



ВПЕРЕД ЗА ОСТРЫМИ ОЩУЩЕНИЯМИ!

ПОЧЕМУ УЗБЕКИСТАН ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ
СТРАН ДЛЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ
ВИДОВ СПОРТА



Если вы хотите почувствовать адреналин и бешеный ритм биения сердца, то непременно отправляйтесь в Узбекистан, в страну, в которой природные условия позволяют заниматься активным отдыхом и экстремальными видами спорта круглый год.



1. ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Горы Узбекистана занимают юго-восточную часть страны. Как правило, средняя высота гор от двух до четырех тысяч метров. Очень популярна горная местность Узбекистана – Чимганские горы с доминирующим пиком Большой Чимган. Эта местность служит началом множества альпинистских троп, маршрутов пешего туризма, скалолазания, конных маршрутов, горнолыжных трасс и т. д.

Кроме того, здесь расположены три горнолыжных курорта – “Чимган”, “Бельдерсай” и “Амирсой”.



2. Альпинизм, скалолазание и спелеотуризм

Обширные горные хребты Узбекистана просто предназначены для альпинизма, скалолазания и спелеотуризма. Основные маршруты находятся в районах Западного Тянь-Шаня: Майдантальский хребет, Пскемский хребет и Чаткальский хребет. Для любителей спелеотуризма, в горах Байсунтау Сурхандарьинской области славится пещера «Тёмная звезда», а в урочище «Калла-и-Широн» Кашкадарьинской области – Пещера Амира Темура.



3. ПАРАПЛАНЕРИЗМ

Летать на параплане в Узбекистане можно практически в любое время года. Самым популярным местом для парапланеризма являются окрестности Чарвакского водохранилища, расположенные в 60 км от Ташкента. Помимо парапланеризма, здесь также популярны полеты на дельтаплане и воздушном шаре.

4. САФАРИ-ТУРЫ



Если вам нужно попасть в труднодоступные отдаленные места, преодолеть барханы пустыни Кызылкум или необъятное плато Устюрт, вы собрались на рыбалку или в заповедник, то джиппинг и мототуры станут отличными вариантами для путешествия.

Кроме того, в стране регулярно организуются мото- и велопробеги, а также поездки верхом на лошадях и верблюдах.



5. БАЙКИНГ И ВЕЛОСПОРТ

Велотур в Узбекистане полон экзотики, легенд и восточного гостеприимства. Сезон начинается с середины апреля и продолжается по ноябрь.

Велотуры могут быть совмещены как с экскурсией по городам Великого Шёлкового пути, так и с путешествием вдоль захватывающих горных пейзажей и цветущих долин.



Ещё больше информации
о спортивном туризме здесь:



 UZBEKISTAN.TRAVEL  @UZB_TRAVEL

 @UZBEKISTAN TRAVEL  UZBEKISTAN TRAVEL